

Como protegerte a ti mismo y a otros

Si el resultado de tu prueba de COVID-19 es positivo:



Limita el contacto con otras personas y usa una mascarilla durante **5 días**

DE AHÍ



Usa una mascarilla durante **5 días adicionales**

Comunícate con tu proveedor de atención primaria si tienes uno.

Si das positivo por COVID-19 y tienes síntomas:



Limita el contacto con otras personas hasta que estés **libre de fiebre** y tus síntomas estén **mejorando**

Esto debe ser por lo menos 5 días desde que comenzaron tus síntomas.

ENTONCES



Debes usar una mascarilla hasta que haya transcurrido un total de **10 días** desde que comenzaron tus síntomas

Si estás expuesto a COVID-19:



Limita el contacto con otras personas durante **5 días**

DE AHÍ



Usa una mascarilla durante **5 días adicionales**

A MENOS QUE



Si estás **al día** con las vacunas, incluso con las dosis de refuerzo según los requisitos O has dado positivo en los últimos 90 días, entonces usa una mascarilla por **10 días**.



Usa una **mascarilla** en lugares públicos en el **interior** cuando sea necesario

Pruebas de COVID-19: ¿Cuál es la diferencia?

Cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba de inmediato. Si has estado expuesto a COVID-19, hazte la prueba 5 días después de la exposición o si aparecen síntomas. Dos tipos comunes de pruebas para COVID-19 son las pruebas moleculares (PCR), que se pueden realizar en una clínica o en casa, pero deben analizarse en un laboratorio, y las pruebas de antígenos, también llamadas pruebas rápidas, a menudo se realizan mientras esperas en una clínica o en casa y se analizan ahí mismo.

Si tu prueba de antígeno, incluso las pruebas en el hogar, es negativa y tienes síntomas, entonces debes hacerte una prueba molecular, PCR de un laboratorio para confirmar los resultados.

Antígeno (en la clínica o en el hogar)



Por lo general, se recolecta con un hisopo nasal y se analiza en el mismo lugar sin tener que enviarlo a un laboratorio



Por lo general, da resultados rápidamente – dentro de 20 minutos



Es menos sensible (podría pasar por alto algunas infecciones), especialmente en personas sin síntomas



Las pruebas caseras son un tipo de prueba rápida de antígeno que se realiza en cualquier lugar, incluso en el hogar

Molecular o PCR (en laboratorio)



Por lo general, se recoge con una muestra de nariz o de saliva y se envía a un laboratorio para su análisis



Normalmente toma de 8 horas a 3 días para obtener el resultado



Es más sensible (puede detectar pequeñas cantidades de virus, especialmente si no tienes síntomas)

Visita el sitio web: ncdhhs.gov/HazteLaPrueba para obtener más información y buscar u ordenar pruebas.

Algunas opciones son gratuitas o permiten la facturación al seguro médico. Los tratamientos contra COVID-19 están disponibles y pueden reducir tu riesgo de hospitalización o muerte.

Visita covid19.ncdhhs.gov/tratamiento o llama al 1-888-675-4567 para obtener más información.